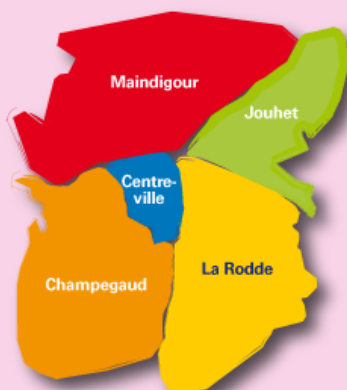


La lettre d'Actions Quartiers

Ce mois ci

Les vacances c'est terminé !

Vive la rentrée.



Edito

Septembre 2016

En septembre on reprend ses bonnes vieilles habitudes. Il va bien falloir !

Et oui, les grasses matinées et les sorties tardives c'est terminé !

La rentrée reste ce moment important où la reprise de l'école, du lycée, du travail apporte son lot de stress. C'est aussi une année qui recommence, où l'on se sent l'envie (ou le besoin) de repartir sur de nouvelles bases.

C'est le moment de réaffûter vos crayons, votre esprit et votre corps. Inspirez.... Expirez ... Inspirez... pour vous aider, bon nombre d'associations guéretoises sont prêtes à vous apporter les solutions les mieux adaptées à votre situation.

Alors pas de stress, le 5^{ème} Forum des Loisirs et de la vie associative va vous permettre de choisir le club sportif ou l'association culturelle avec qui vous partagerez ces 11 prochains mois !

C'est le 3 septembre et c'est à l'espace André Lejeune.

C'est bon, expirez... inspirez...

SEPTEMBRE



Vive la rentrée !

Plaisirs simples

Dans son jardin

Le début de l'automne est une excellente saison de plantation. Les végétaux ont le temps de s'installer avant l'hiver : les racines s'enfouissent profondément, les bourgeons s'entourent de tuniques protectrices, le bois se durcit. C'est le moment de planter et de multiplier, les jardiniers vous le diront.

Divisez ce mois-ci vos plantes vivaces à floraison printanière ou estivale plantées depuis plus de 4 ans (rajeunies, elles fleuriront plus abondamment) et multipliez votre nombre de pieds.

C'est aussi la bonne période pour planter des fleurs à caractère sauvage, directement en place, dans vos massifs... vous n'y toucherez plus puisqu'elles ne demandent aucun repiquage ; elles développeront quelques petites feuilles avant l'hiver, résisteront sans problème au froid puis reprendront leur croissance au printemps avant de fleurir entre mai



et juillet.

Même les débutants réussissent le semis de coquelicots, comme celui de bleuets et de nigelles !

Au "Troc vert d'automne" vous apprendrez les petits trucs qui facilite la vie des jardiniers amateurs ou aguerris ... patience c'est bientôt c'est en octobre !

Reprendre les bonnes habitudes et en ajouter de nouvelles comme celle, toute simple, de marcher par exemple...

Parce que marcher reste toujours le meilleur allié de notre bonne santé ! C'était vrai pour nos ancêtres, c'est d'autant plus d'actualité de nos jours où voitures, travail sédentaire et télé nous transforment en pantoufflard !

Les nouvelles technologies n'ont pas seulement transformé notre manière de travailler, mais ont encore plus profondément influencé nos habitudes de vie en réduisant l'effort physique nécessaire pour accomplir la plupart des activités quotidiennes (à l'exception des sports).



Vous pouvez vous adonner à la marche pour le plaisir, mais aussi pour améliorer votre santé en l'intégrant à votre routine quotidienne. Les avantages de la marche sont multiples :

Marcher fréquemment agit

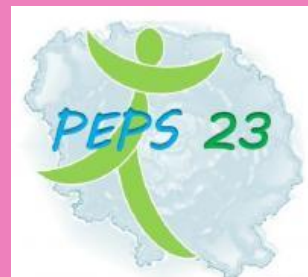
directement sur les appareils circulatoire et locomoteur :

- en réduisant le risque de maladies du cœur et d'accident vasculaire cérébral ;
- en faisant baisser la tension artérielle ;
- en diminuant le taux de cholestérol sanguin ;
- en augmentant la densité osseuse, ce qui prévient l'ostéoporose ;
- en atténuant les conséquences négatives de l'arthrose ;
- en soulageant les maux de dos.

C'est prouvé, pratiquée de façon régulière, la marche améliore notre état de santé, notre longévité, réduit la dépression et l'anxiété. En général, les marcheurs se disent souvent de bons dormeurs.

Vous hésitez encore ? vous vous sentez prêt à essayer ?

Des clubs de marche sont prêts à vous aider et vous guider dans vos premiers pas, c'est le cas de PEPS 23, association loi 1901, basée à Guéret, 5 rue Jarrit Delille. Ses animatrices et animateurs, diplômés fédéraux, sauront vous initier et vous accompagner dans la pratique de la marche nordique, discipline à la portée de tous.



Et pourquoi pas le Bungy Pump ! Alain de PEPS 23 nous le confie "Cette marche permet de prévenir et de soulager les lombalgies, grâce au travail simultané des muscles dorsaux et abdominaux. La propulsion induite par l'utilisation des bâtons place naturellement la colonne vertébrale dans une bonne posture. Le renforcement musculaire doux et souple (amorti du bâton au contact du sol), la diminution des contraintes articulaires des membres inférieurs, le travail équilibré entre le haut et le bas du corps, vous permettront d'acquérir la meilleure condition physique".

Nous, on veut bien le croire.

Tout savoir sur l'association Michèle TISSIER : 06 58 76 07 29

Ont participé à la rédaction de la Lettre N° 22

Jean-François GOUVERNAIRE
Séverine PATEYRON
Céline MOUROUX-BRANDON
Coralie BONNIN, Romain PETIT
Valérie CASSIER Didier DEMKIW
Jacqueline FAYARD
Pascal KHARADJI
Marine FOULER
Fabienne CLAVAUD
Alain LAPORTE (PEPS23)
C.A.V.L.- ALISO
Office de Tourisme du Grand Guéret
Guéret Actives
Résidence Habitat Jeunes
Jean-Bernard DAMIENS
Liliane DURAND PRUDENT

Histoire de rire !

C'est un ouvrier qui appelle son patron...

- Patron, patron, je ne peux pas venir aujourd'hui, j'ai mal aux jambes, aux bras, à la tête, partout quoi !

Alors, son patron réplique :

- Moi, ce que je fais quand j'ai la même chose que toi, je demande à ma femme qu'elle me fasse une gâterie... alors mon cher, essaye cela et rappelle moi dans deux heures pour me confirmer que tu vas venir travailler....

Alors, l'ouvrier rappelle deux heures plus tard....

- Patron, patron... Ça marche... j'ai pu mal aux jambes, pu mal aux bras, pu mal à la tête... j'arrive travailler....

Le patron tout fier de son conseil lui répond :

- Alors, tu as suivi mon conseil à la lettre ?

- Oui patron, j'ai fait comme t'y as dit... d'ailleurs, t'as vraiment une sacrée belle maison !

GUERET ACTIVES 1 et 2

C'est une action politique de la ville qui aide les femmes à reprendre confiance en elles, et à sortir de l'isolement.

Voilà le petit mot d'une d'entre elle, Florence, lors d'un repas partagé.

Moment convivial pour passer un bon été

Le 07 juin 2016 avait lieu la rencontre des deux groupes de **femmes qui ont participé à Guéret Actives en 2015 et 2016**.

Comme nous sommes polies et civilisées, un tour de table a eu lieu où chacune des participantes s'est présentée. Puis nous avons défini en 8 mots, ce que représentait Guéret Actives pour **nous**. Enfin, d'ordre plus personnel, plus intime aussi, nous avons décrit comment nous étions en intégrant le groupe et comment chacune se sentait après une année passée dans le groupe de Guéret Actives.

Témoignage de l'esprit d'équipe qui règne, un tableau récapitulatif a été réalisé en reprenant les mots cités (sororité, respect, partage..) mais surtout validés à l'unanimité.

D'autre part, plein **d'informations pratiques** nous ont été données pour cet été et des offres proposées, comme une séance d'Aquagym d'essai et un spectacle de la Fabrique de Guéret.

Enfin comment vous parler de cette journée sans évoquer le repas partagé qui a vu se côtoyer les traditionnelles salades d'été avec les spécialités comoriennes.

En fait, cette réunion, comme toutes celles de Guéret Actives, s'est déroulée dans une ambiance constructive, dans la bonne humeur.

Valorisant pour nous toutes et de bon augure pour l'avenir...

Un nouveau groupe est en train de se constituer.

Si vous voulez intégrer GUERET ACTIVES 3, veuillez prendre contact avec Nathalie Lefebvre du Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) dès maintenant au : 05.55.52.99.41.

Vos liens utiles :

[Agenda des Associations](#)

La Fabrique

[Office de Tourisme du Grand Guéret](#)

[Cinéma Le SENECHAL](#)

Venir à Guéret

Vos Conseils de
Quartiers



Votre Page



29

C'est le nombre de bébés nés en juillet et enregistrés à la mairie de Guéret

Ce mois de Septembre 2016 à G U E R E T

Liste non exhaustive

Samedi 3 septembre 2016 – 5^{ème} FORUM des loisirs et de la vie associative

10h à 18h - espace André Lejeune. Ce 5^{ème} forum réunit tous les acteurs de l'offre sportive, culturelle et socio-éducative de Guéret. Tél. : 05 55 51 47 42.

Vendredi 9 (samedi 10 et dimanche 11) septembre 2016 – Forêt folies

8h30 à 21h - dimanche de 8h30 à 19h - forêt de Chabrières - gratuit moins de 4 ans - 5 à 12ans : 4€ - 13 ans et plus : 5€. Festival nature au cœur de la forêt avec de nombreux spectacles, expositions et animations. Tél. : 05 55 61 97 90. Site : www.foretfolies.com.

Dimanche 11 septembre 2016 – Les boucles guérétoises

8h - lac de Courtille. Randonnée cyclotourisme : 2 circuits de 80 km et 60 km. Tél. : 06 09 11 81 08.

Lundi 12 septembre 2016 – L'atelier de Chaborde : Tapissier décorateur

À l'Office de Tourisme. L'Atelier de Chaborde exposera ses dernières créations et réalisations en tapisserie d'ameublement, déco.. Tél. : 05 55 52 14 29. Site : www.gueret-tourisme.fr.

Mercredi 14 septembre 2016 – Présentation de la saison de la Fabrique

19h - espace Fayolle - entrée Libre. Présentation de la programmation 2016/2017 de la Fabrique/Scène conventionnée de Guéret. Collation offerte et concert convivial avec le POP, le Petit Orchestre de Poche. Tél. : 05 55 52 84 97. Site : www.ville-gueret.fr.

Jeudi 15 septembre 2016 – Les rencontres de Chaminadour

Dans différents lieux de Guéret. Entrée libre et gratuite. " Mathias Enard, sur les Grands Chemins de Blaise Cendrars ". Rencontres littéraires en compagnie d'écrivains, universitaires, traducteurs, éditeurs, critiques, libraires, acteurs, lecteurs, cinéastes, plasticiens et un public nombreux ! Tél. : 05 55 52 08 07. Site : www.chaminadour.com.

Samedi 17 septembre 2016 – Orgues de l'église St Pierre St Paul

11h, 14h et 15h - église - gratuit. Présentation commentée de l'orgue, de ses jeux, de ses registres et de son fonctionnement. Les commentaires seront illustrés par des interventions sonores de l'instrument, proposées par des organistes membres de l'association. Tél. : 05 55 52 14 28.

Samedi 17 et 18 septembre 2016 – Journées du patrimoine

Dimanche 18 septembre 2016 – Colchique : fête bio écologique

8h à 19h - plan d'eau de Courtille. Producteurs Bio, associations, acteurs de l'économie sociale et solidaire, artisans, libraires... mais aussi des solutions pour une habitation écologique. Conférences, ateliers, restauration bio, animation musicale. Tél. : 05 55 52 21 51.

Vendredi 23 septembre 2016 – fête de la bière

Vendredi 18h - samedi 9h30 - place Bonnyaud. Événement festif sous la forme d'un petit village avec des stands de brasseurs. Restauration possible sur place. Le comité des Fêtes ainsi que l'association des Marchés de Guéret seront également présents. Animations musicales durant le marché. Tél. : 05 55 51 47 00.

Et plus encore en cliquant ici
(si vous êtes connecté(e)s)



COLCHIQUE



- **M**arché des producteurs Bio
- **C**onférences
- **A**nimations
- **R**estauration locale et BIO

14 h

*Alimentation
et changement climatique
avec Bruno RIONDET*

*Enjeux sociaux et environnementaux
du contenu de notre assiette
et des gaspillages alimentaires.*

cette fête bio écologique, aujourd'hui sous le nom de Colchique, plus appréciée que jamais des Creusois, n'a de cesse de s'amplifier et de séduire au-delà même de notre département. Les organisateurs vous proposent, à travers les associations présentes et les conférences, des éléments de réflexion sur notre société, nos modes de consommation, le tout dans une ambiance conviviale. Cette fête, ponctuée d'un certain nombre d'animations et avec beaucoup de bonne humeur, est un moment où on se rencontre, où on échange, où on a des solutions, sans dogmatisme, et sans leçons à donner.

Colchique 2016 - Etang de Coutille - 23000 Guéret

FÊTE BIO ECOLOGIQUE EN CREUSE

20 ans

Dimanche 18 septembre
Fête Bio écologique

Colchique
Etang de Courtille
10H – 19H

Non-stop

En 1996 quelques militants convaincus de la nécessité du développement de la "bio" dans notre département veulent la faire connaître, la faire sortir du cercle restreint des connaisseurs, démontrer ses qualités et prouver qu'elle est accessible à tous. Ils organisent alors une fête, pour promouvoir nos producteurs locaux et les échanges. Déjà 20 ans, et

16 h

*L'énergie
en quelques mots et chiffres
avec Pierre RUELLET*

*Conférence gesticulée
pour prendre conscience
de l'énormité de nos consommations
d'énergie et démystifier certaines
« fausses bonnes idées »!*

ANIMATIONS GRATUITES

Toute la journée...



Promenades à dos d'ânes
pour les enfants

Dimanche 18 septembre

Fête Bio écologique

Colchique

Etang de Courtille

10H – 19H

Non-stop



Jeux sur table
*animés par Petits d'homme
pour petits et grands*

Caïman Swing



March'in Sax

15 h 45

*Atelier de
démonstration de Tai Chi*

Tai Chi

17 h - Atelier participatif
proposé par Solasol



**Ensemble
on épluche fort
contre le
gaspillage!**

*Préparation et dégustation d'une soupe
à partir des légumes invendus*

Le service civique c'est quoi ?

C'est un engagement volontaire au service de l'intérêt général ouvert aux 16-25 ans, élargi à 30 ans aux jeunes en situation de handicap. Accessible sans condition de diplôme, le Service Civique est indemnisé et s'effectue en France ou à l'étranger.

<http://www.service-civique.gouv.fr>

ALISO, réseau creusois des acteurs du lien social

Espace Information Jeunesse - bij23.fr FB: BIJD de Guéret - 05 55 52 00 40





La ville de Guéret réfléchit à l'avenir de la place Bonnyaud.

Piétonniser cet espace ou pas ? Quel est votre avis ?

Vous avez des idées d'aménagement, des suggestions pour changer le visage de la place... partagez les avec les services de la ville en écrivant à Marine FOULER ou déposez les dans la boîte aux lettres de la mairie.



Du 5 au 10 septembre 2016, l'Agence Nationale de Lutte Contre l'illettrisme (ANLCI) organise les Journées Nationales d'Action contre l'illettrisme (JNAI), temps fort annuel dédié à la prévention et à la lutte contre l'illettrisme. Les JNAI ont pour double objectif d'accroître la sensibilisation sur l'illettrisme et de faire connaître les solutions de proximité.

Cette 3^{ème} édition, organisée à travers toute la France, met en lumière tous les acteurs de terrain qui mettent en œuvre des solutions de prévention et de lutte contre l'illettrisme au quotidien. Plusieurs associations œuvrent dans ce sens à Guéret. A votre niveau, et dans votre entourage qu'en est-il ?





CENTRE CULTUREL MUNICIPAL
ESPACE FAYOLLE
05.55.52.96.35



Ludothèque

Animation Jeunesse

Arts plastiques

Arts numériques

Poterie

Expression musicale

Danse classique

Danse contemporaine

Danse hip hop

Modern'jazz

Street-jazz

Cabaret

Pilates

Eveil à la danse

Bridge

Théâtre enfant

SAISON 2016-2017

Portes ouvertes inscriptions

MERCREDI 7 SEPTEMBRE de 14H à 18H
SAMEDI 10 SEPTEMBRE de 10H à 12H



PROGRAMME ANIMATION

RESIDENCE HABITAT JEUNES SEPTEMBRE 2016

Lundi 05/09

DE 20H A 21H ATELIER « Musique et chant » avec Emmanuel Dondainas –
RDV à la Résidence Allende - **OUVERT A TOUS**

Mardi 06/09

Soirée QUIZ MIMES le mardi tout est permis!!! RDV Résidence Allende à 20h
Du pop corn vous attend!

Jeudi 08/09

DE 18H15 A 20H : **INTELLIGENCE COLLECTIVE** dans le cadre de la
TRADE SCHOOL (Ecole éphémère d'échanges à base de troc) – Gérard est engagé dans son milieu depuis une trentaine d'année, il enseigne et milite pour l'éducation populaire. Il est passionné par l'échange d'opinions et de savoirs. Animé par GERARD PALLEAUX—RDV à la Résidence Allende
Informations et inscriptions sur notre site www.tradeschool-gueret.com - **OUVERT A TOUS**

Lundi 12/09

DE 20H A 21H ATELIER « Musique et chant » avec Emmanuel Dondainas –
RDV à la Résidence Allende - **OUVERT A TOUS**

Jeudi 15/09

KARAOKE venez faire entendre votre voix et pousser la chansonnette!
RDV Résidence Allende à 18h - **OUVERT A TOUS**

Lundi 19/09

DE 20H A 21H ATELIER « Musique et chant » avec Emmanuel Dondainas –
RDV à la Résidence Allende - **OUVERT A TOUS**

Mardi 20/09

SEANCE DE BADMINTON au gymnase Favard
Départ de la Résidence Allende à 19h45 - **OUVERT A TOUS**

Jeudi 22/09

INITIATION A LA DANSE COUNTRY

dans le cadre de la TRADE SCHOOL (Ecole éphémère d'échanges et de savoirs à base de troc)
animée par Florence COLOMBO Présidente de l'association " Western Dance " à Saint Vaury,
passionnée de danse country depuis 7 ans, elle donne des cours depuis 3 ans et souhaite
vous faire partager cette expérience -

RDV à la Résidence Allende à 19h - Informations et inscriptions sur
notre site www.tradeschool-gueret.com - **OUVERT A TOUS**

Vendredi 23/09

SOIREE D'INAUGURATION DU CAFE LAVERIE SOLIDAIRE « LE BAKAO » avec un CONCERT EN LIVE du groupe KELTAS

« Musique Celtique » brassée en Limousin ! Site : www.keltas.net

Cocktail maison offert et apéritif dinatoire vous seront proposés! RDV Salle La
Passerelle de la Résidence Allende à 20h00-
N'HESITEZ PAS ! OUVERT A TOUS ENTREE LIBRE !

Lundi 26/09

DE 20H A 21H ATELIER « Musique et chant » avec Emmanuel Dondainas -
RDV à la Résidence Allende - **OUVERT A TOUS**

Mardi 27/09

FOOTBALL EN SALLE au gymnase Favard
Départ de la Résidence Allende à 19h45 - **OUVERT A TOUS**

Mercredi 28/09

SUR LA RESIDENCE ALLENDE

DE 18H30 A 19H45 : COURS DE SALSA / BACHATA (débutants), avec Corinne
de l'Association Buena Salsa - RDV Salle la Passerelle Résidence Allende-

Pour tout renseignement n'hésitez pas à nous contacter au 05 55 51 18 02 ou via notre blog
www.fjtgueret.com // Adresse mail des Résidences Habitat Jeunes : fjtgueret@fol-23.fr

ECOLE DE DANSE LUCILE CHARBONNIER

Professeur diplômé d'Etat école Epsedanse Anne-Marie Porras Montpellier

GUERET

INSCRIPTIONS

***Mercredi 7 septembre
de 10h à 12h et de 13h30 à 18h30
et le Samedi 10 septembre de 13h à 17h
et au 05 55 52 69 24.***

Reprise des cours le lundi 12 septembre 2016

Dans un véritable studio de danse

Des cours adaptés à chaque âge et chaque niveau

Un cours d'essai

- ✦ Eveil dès 3 ans
- ✦ Initiation à partir de 6 ans
- ✦ Modern'jazz dès 8 ans jusqu'aux Adultes débutants et avancés
- ✦ Classique à partir de 7 ans
- ✦ Aide à la préparation de l'option danse du baccalauréat

32 avenue Louis Laroche 23000 GUERET

(Accès et stationnement faciles)

Tél : 05 55 52 69 24 Site internet : www.ecole-danse-gueret.com

Email : ecole.danse.lucilecharbonnier@gmail.com

Retrouvez nous sur 



Festival Forêt Follies Du 09 au 11 septembre

Ne manquez pas le rendez-vous annuel en forêt de Chabrières. Cette année le fil conducteur choisi est la musique. Creuse Oxygène vous a concocté un riche programme pour cette 8ème édition.

Festival nature au cœur de la forêt avec de nombreux spectacles, expositions et animations.

Restauration rapide sur place, animations musicales et nouveauté cette année : **le petit train en forêt**.

Navettes gratuites au départ de la Place Bonnyaud toutes les 30mn.

Du 9 au 11 septembre en forêt de Chabrières. Vendredi et samedi de 8h30 à 21h et le dimanche de 8h30 à 19h. Gratuit pour les 4 ans et moins, pour les 5 à 12ans : 4€ la journée, et pour les 13 ans et plus: 5€ la journée

La fête de la bière 23 & 24 septembre 2016

Événement festif sous la forme d'un petit village avec des stands de brasseurs. Restauration possible sur place. Le comité des Fêtes ainsi que l'association des Marchés de Guéret seront également présents. Animations musicales durant le marché

Vendredi 23 septembre à partir de 18h et samedi 24 septembre dès 9h30 sur la place Bonnyaud.



Le 17 et 18 septembre « Journées du Patrimoine 2016 »

Cette 33^{ème} manifestation des "journées européennes du patrimoine" se déroulera autour du thème : « **Patrimoine** et citoyenneté ».

A cette occasion des Journées du Patrimoine, l'Office de Tourisme du Grand Guéret vous propose une [visite de la ville](#) Samedi 17 septembre à 10h30 ainsi que la [maison Fernand Maillaud](#) le 18 Septembre à 10h30.

Profitez-en, c'est gratuit !

3 SEPTEMBRE 2016

RENCONTRES
ÉCHANGES

VILLAGE
ASSOCIATIF

ANIMATIONS



design'up 05 55 51 47 21

5^{EME} FORUM

des loisirs &
de la vie associative

GUÉRET - ESPACE ANDRÉ LEJEUNE - ENTRÉE LIBRE 10h>18h

Renseignements Centre d'Animation de la Vie Locale : 05 55 51 47 42

 VILLE DE
GUÉRET
www.ville-gueret.fr



DEMONSTRATIONS - VILLAGE ASSOCIATIF - ANIMATIONS

FORUM

des loisirs & de la vie associative
GUÉRET - ESPACE ANDRÉ LEJEUNE - ENTRÉE LIBRE

Le forum des loisirs et de la vie associative réunit tous les acteurs de l'offre sportive, culturelle et socio-éducative de Guéret. Informez-vous et devenez acteurs de votre temps libre... En famille, vous pourrez découvrir toutes les activités existantes sur la cité, vous informer sur les lieux de pratique, les horaires et les tarifs.

10h00 > 18h00

Village associatif :

Stands des activités associatives et municipales autour du sport, de la culture, des arts vivants, des accueils de loisirs, de la solidarité et de l'engagement citoyen... A cette occasion, vous pouvez rencontrer plus de 70 activités différentes proposées par les associations locales et les services de la Ville de Guéret qui viendront vous parler de leur animation. Vous aurez également la possibilité de vous inscrire sur place...

Animations :

Plusieurs démonstrations d'activités seront programmées tout au long du forum... De la danse, en passant par les sports de combats ainsi que les sports de raquettes et pleins d'autres surprises. A cette occasion, vous pourrez vous initier à de nouvelles pratiques...

Le CAVL en partenariat avec ALISO :

Lors du Forum, un guide vous sera remis pour bénéficier de différentes aides à la pratique d'une activité ou pour s'inscrire en centre de loisirs, pour aller au spectacle...

Pour vous rendre sur le lieu (ligne B ou E de l'AggloBus).

Restauration sur place :
sandwichs, frites, boissons...
(en vente par le COS
de la Ville de Guéret)



design'up 09 65 37 07 21

INFOS :
05 55 51 47 42
www.ville-gueret.fr

35 Associations Sportives

AAPPMA Pays de Guéret (Pêche) - Emplacement extérieur
AEL GUERET Toutes sections - Emplacement extérieur
AGEP - Emplacement intérieur
AGSC Boxe anglaise - Emplacement intérieur
AIKIDO CLUB GUERETOIS - Emplacement intérieur
ASS. DANSE CLASSIQUE ET JAZZ - Emplacement intérieur
ASS CREUSOISE DE TAI CHI CHUAN (ACTCC) - Emplac. Intérieur
BADMINTON CLUB GUERETOIS - Emplacement intérieur
BUENA SALSA CLUB - Emplacement intérieur
CAPOEIRA EQUILIBRIO GUERET - Emplacement intérieur
CERCLE DES NAGEURS GUERETOIS - Emplacement intérieur
CLUB ESCRIME MARCHOIS - Emplacement intérieur
COMITE DEPARTEMENTAL DE HANDBALL DE LA CREUSE - Emplacement intérieur
COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF (CDOS) - Emplacement intérieur
COMITE DEPARTEMENTAL SPORTS POUR TOUS - Empla. intérieur
CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS - Emplacement extérieur
DANSER A GUERET - Emplacement intérieur
ENTENTE SPORTIVE GUERETOISE - Emplacement intérieur
ENTRE'CHOCS - Emplacement intérieur
EPGV GUERET - Emplacement intérieur
ESPACE DANSE ART RYTHME - Emplacement intérieur
FOL 23 / UFOLEP / USEP - Emplacement intérieur
JUDO CLUB GUERETOIS - Emplacement intérieur
KENDO EN CREUSE - Emplacement intérieur
NAUTIC CLUB LIMOUSIN - Emplacement extérieur
PAZAPAS Danse africaine - Emplacement intérieur
RONDISPORT 23 - Emplacement intérieur
RUGBY CLUB GUERETOIS - Emplacement intérieur
SAM TRIATHLON ATHLE - Emplacement extérieur
SOCHINKAI KARATE CLUB GUERETOIS - Emplacement extérieur
SOCIETE TIR SPORTIF GUERET - Emplacement intérieur
TENNIS CLUB GUERETOIS - Emplacement intérieur
UNSS DE LA CREUSE - Emplacement intérieur
VIET VO DAO CUU MON - Emplacement intérieur
WOLVES BASEBALL CLUB - Emplacement extérieur

6 Services Municipaux

CAVL / ALISO - Emplacement intérieur
CSC ESPACE FAYOLLE - Emplacement intérieur
EDUCATION - JEUNESSE VILLE DE GUERET - Emplacement intérieur
LA FABRIQUE - VILLE DE GUERET - Emplacement intérieur
MUSEE D'ART & D'ARCHEOLOGIE - Emplacement intérieur
PISCINE MUNICIPALE - Emplacement intérieur

Heures des Démonstrations
Voir page suivante

11 Associations Culturelles

BRIDGE CLUB GUERETOIS - Emplacement intérieur
CERCLE DES AMITIES CREOLES - Emplacement intérieur
CONSERVATOIRE EMILE GOUE - Emplacement intérieur
ENSEMBLE VOCAL DE GUERET - Emplacement intérieur
GUERET VARIETES - Emplacement intérieur
LES FANFARONS GUERETOIS - Emplacement intérieur
LOISIRS CREATION ANIMATION - Emplacement intérieur
MAIND'ART - Emplacement intérieur
MASCARADES - Emplacement intérieur
P'ART SI P'ART LA - Emplacement intérieur
RURB'1 EN ERB - Emplacement extérieur

22 Associations Citoyennes

2-3 D - Emplacement intérieur
ACTIONS QUARTIERS - Emplacement intérieur
ASSO. DES PARALYSES DE France - Empl. extérieur
COMITE DE JUMELAGE - Emplacement intérieur
CREUSE MAGHREB - Emplacement intérieur
ECOLE DU CHAT DE LA CREUSE - Emplac. extérieur
FNATH - Emplacement intérieur
GENERATIONS MOUVEMENT - Emplacement intérieur
GUERET ENVIRONNEMENT - Emplacement intérieur
IREPS 23 - Emplacement extérieur
LES RENDEZ-VOUS DES PETITS D'HOMME - Empla. intérieur
LIGUE CONTRE LE CANCER - Emplacement intérieur
LIGUE DES DROITS DE L'HOMME - Emplacement intérieur
MOSAIQUE 23 - Emplacement intérieur
OASIS - Emplacement intérieur
RADIO PAYS DE GUERET - Emplacement intérieur
RECYCLABULLE (Les ateliers de la Creuse) - Emplac. intérieur
ROTARY CLUB DE GUERET - Emplacement intérieur
UNE CLE DE LA REUSSITE - Emplacement intérieur
UNRPA - Emplacement intérieur
SCOUTS ET GUIDES DE France - Emplacement intérieur
S.P.A. DE LA CREUSE - Emplacement extérieur

8 Associations sociales, de solidarité

ALCOOL ASSISTANCE - Emplacement extérieur
ANPAA23 - Emplacement extérieur
CROIX ROUGE FRANCAISE - Emplacement intérieur
FOYER DES JEUNES TRAVAILLEURS - Emplacement intérieur
LES RESTOS DU CŒUR - Emplacement intérieur
L'ESCALE - Emplacement intérieur
UDAF 23 - Emplacement intérieur
UDAF 23 CENTRE TSIGANE - Emplacement intérieur

Heures de passage pour une démonstration temps 15'

Nom de l'association	Animation	Heures de passage
MATINEE		
ASSOCIATION DES PARALYSES DE France	Parcours fauteuils roulants : sensibiliser aux difficultés rencontrées par les personnes en fauteuil en proposant aux gens d'essayer	Installation à l'extérieur à tout moment de la journée
LES RENDEZ-VOUS DES PETITS D'HOMMES	Jeux de société - Faire jouer tout le monde	A partir de 10h30 à l'intérieur de la salle
P'ART SI P'ART LA	Eveil musical - Atelier Petites Zoreilles	10h45 à l'intérieur de la salle
RONDISPORT 23	Gym douce pour enfants	11h à l'intérieur de la salle
BRIDGE CLUB GUERETOIS	Présentation de donnes dans les conditions d'un tournoi	à l'intérieur + animation dès 11h
BADMINTON CLUB GUERETOIS	Démonstration de badminton et participation du public à l'activité	11h30 à l'intérieur de la salle
APRES-MIDI		
LES FANFARONS GUERETOIS	Animation musicale	13h30 à l'intérieur de la salle
AGSC BOXE ANGLAISE	Initiation boxe et découverte	13h45 à l'intérieur de la salle
ENTRE'CHOCS	Danses	14h00 à l'intérieur de la salle
ASS DANSE CLASSIQUE ET JAZZ	Ballet classique et ballet jazz	14h15 à l'intérieur de la salle
CAPOEIRA EQUILIBRIO GUERET	Démonstration capoeira	14h30 à l'intérieur de la salle
EPGV GUERET	Fitness	14h45 à l'intérieur de la salle
CLUB ESCRIME MARCHOIS	Présentation des 3 armes	15h00 à l'intérieur de la salle
AGEP	Présentation de l'association	15h15 à l'intérieur de la salle
PAZAPAS DANSE AFRICAINE	Danse africaine	15h30 à l'intérieur de la salle
ASSOCIATION CREUSOISE DE TAI CHI CHUAN (ACTCC)	Taï chi chuan + gymnastique toïste	15h45 à l'intérieur de la salle
DANSER A GUERET	Démonstration de danses de salon et de claquettes	16h à l'intérieur de la salle
ESPACE DANSE ART RYTHME	Une chorégraphie jazz	16h15 à l'intérieur de la salle
BADMINTON CLUB GUERETOIS	Démonstration de badminton et participation du public à l'activité	16h30 à l'intérieur de la salle
P'ART SI P'ART LA	Violon et Djambé	16h45 à l'intérieur de la salle
KENDO EN CREUSE	Démonstration kendo	17h à l'intérieur de la salle
JUDO CLUB GUERETOIS	Démonstration des 3 sections	17h15 à l'intérieur de la salle
CSC ESPACE FAYOLLE	Démonstration danses	17h30 à l'intérieur de la salle
WOLVES BASEBALL CLUB	Démonstration de pitching, catching, les postes les plus importants du baseball	A l'extérieur à tout moment de la journée
ANPAA 23	Simulation d'alcoolémie et lunettes de simulation sur le stand	Emplacement à l'extérieur tout le long de la journée
SAM / TRIATHLON	Ateliers parcours athlétique	A l'extérieur à tout moment de la journée
RURB'1 EN ERB	Atelier de démonstration et d'initiation au graffiti	A l'extérieur à tout moment de la journée
RADIO PAYS DE GUERET	Reportages des différentes associations présentes	Tout le long de la journée intérieur et extérieur